



ATLETICKÝ KLUB **AC SLOVAN LIBEREC, z.s.**

SEKRETARIÁT : 460 07 LIBEREC 7, JERONÝMOVA 570/22, mob. 722 738 090
e-mail: atletika.lib@volny.cz, WWW.atletikaliberec.net

INFORMACE PRO DĚTI A RODIČE O TRÉNINKÁCH skupiny **mladšího** žactva (roč. nar. 2012 – 2013) AC Slovan Liberec:

28. 10. – 30. 10. 2024 (pondělí, středa) - **odpadají tréninky** z důvodů svátku a podzimních prázdnin

31. 10. 2024 (čtvrtek) – se trénink **koná** na hřišti **ZŠ Broumovské** – ul. Plátenická

4. 11. 2024 (pondělí) - **začínáme trénovat v tělocvičně - zimní období - na ZŠ Dobiášova od 17:30 hodin.**

Tréninky budou vždy pravidelně:

pondělí od **17:30** do **19:00** hod.

středa od **16:30** do **18:00** hod.

čtvrtek od **16:00** do **17:30** hod.

Na trénink je třeba mít vhodné oblečení do tělocvičny a boty (botasky). Ve čtvrtek chodíme na část tréninku ven - je **nutné** mít **dvojí oblečení i botasky** do tělocvičny (tričko, elastáky, botasky) i na ven (teplákovou či šustákovou soupravu, vrchní bundu, čepici, šátek na krk, rukavice, botasky).

Se sportovním pozdravem

Ivana Troníčková

Kateřina Nohýnková

trenérky žactva AC Slovan Liberec