

SEZNAM VĚCÍ NA LETNÍ VÝCVIKOVÝ TÁBOR

Místo: **Jizerské hory, Hejnice – penzion “ZVON”**

Tepláková souprava	1 ks	Plavky, brýle proti slunci, opal.
Šustřáková souprava	1 ks	krém,repelent proti hmyzu a klíšťatům, Hygienické potřeby,
Spodní prádlo	5 ks	Kapesníky, Malý batoh, Tretry
Trenýrky, kraťasy	2 ks	Baterka, Pláštěnka , Hudební nástroj,
Tričko krátký rukáv	3 ks	(hraješ-li), Věci osobní potřeby,
Tričko dlouhý rukáv	1 ks	Psací potřeby (pero, blok, pastelky),
Sportovní obuv	2 páry	Léky, které pravidelně užíváš –
Sandále – pantofle	1 pár	(hlásit trenérům),
Přezůvky	1 pár	Ping-pong. pálka, Láhev na
Tepláky	1 ks	pití , Sportovní oblečení na cestu a výlety,
Teplejší mikina	1 ks	Svačinu a pití na cestu.
Pyžamo	1 ks	Vhodné zavazadlo na cestu (batůžek).
Ponožky, podkolenky	7 párů	.
Čepice, Šátek	1 ks	.
Ručník, Osuška	1 ks	.

Nezapomeňte na zdravotní průkaz, kartu pojištěnce!!!

SEZNAM VĚCÍ NA LETNÍ VÝCVIKOVÝ TÁBOR

Místo: **Jizerské hory, Hejnice – penzion “ZVON”**

Tepláková souprava	1 ks	Plavky, brýle proti slunci, opal.
Šustřáková souprava	1 ks	krém,repelent proti hmyzu a klíšťatům, Hygienické potřeby,
Spodní prádlo	5 ks	Kapesníky, Malý batoh, Tretry
Trenýrky, kraťasy	2 ks	Baterka, Pláštěnka , Hudební nástroj,
Tričko krátký rukáv	3 ks	(hraješ-li), Věci osobní potřeby,
Tričko dlouhý rukáv	1 ks	Psací potřeby (pero, blok, pastelky),
Sportovní obuv	2 páry	Léky, které pravidelně užíváš –
Sandále – pantofle	1 pár	(hlásit trenérům),
Přezůvky	1 pár	Ping-pong. pálka, Láhev na
Tepláky	1 ks	pití , Sportovní oblečení na cestu a výlety,
Teplejší mikina	1 ks	Svačinu a pití na cestu.
Pyžamo	1 ks	Vhodné zavazadlo na cestu (batůžek).
Ponožky, podkolenky	7 párů	.
Čepice, Šátek	1 ks	.
Ručník, Osuška	1 ks	.

Nezapomeňte na zdravotní průkaz, kartu pojištěnce!!!