



P.F. 2019

Pořadatelé přejí všem krásné povánoční sportování
a úspěšný rok 2019

Sazba a tisk: KB Barko, s.r.o.



čtvrtek 27. 12. 2018
hala na Sřtelnici v Jablonci nad Nisou **od 14 hod.**



30 m ležmo • dálka • koule • běh na 12 minut • chůze 2000 - 5000 m

ROZPIS SILVESTROVSKÉ HALY 2018

- Pořadatel: Atletický klub AC Slovan Liberec, z.s.
- Termín: čtvrtek 27. prosince 2018 od 14 hodin
- Místo: hala na Střelnici v Jablonci nad Nisou
- Přihlášky: na místě v závodní kanceláři v hale nejpozději 45 min. před příslušnou disciplínou (viz. časový pořad níže).
- Startovné: 50,- Kč za disciplínu je nutné uhradit při přihlášení
- Kategorie a disciplíny:
elévové a elévky (roč. 2007 a ml.):
30 m letmo, medicinbal 1 kg (autové vhadzování)
muži a ženy (OPEN = 2006 a st.):
30 m letmo (2 pokusy), 12 min. běh, dálka (z prkna 3 m), koule (3 kg – 7,26 kg dle kategorie) – finále pro 8 bez rozdílu kategorií, chůze: 2 000 m mladší žactvo, 3 000 m (ženy a žactvo), 5 000 m (mužské sl.)
- Závodní kancelář : bude otevřena od 13:00 hod. v levém rohu haly (u stupňů vítězů)
- Hlavní funkcionáři : ředitel závodu – František Párys, hlavní rozhodčí – Kateřina Nohýnková
- Šatny : v 1. patře haly pro ženy, ve 2. patře pro muže. Na vrátnici je možno za zálohu zapůjčit klíček od skříňky a věci si v šatně uzamknout.

- Rozcvičování : rozcvičování je možné na ploše haly, ale je třeba respektovat probíhající disciplíny a pokyny pořadatelů
- Výsledky : budou průběžně vyhlášovány, kompletní výsledky budou uveřejněny:
- na oficiálním webu pořadatele: www.atletikaliberec.net
- na webu ČASu: www.atletika.cz
- Časový pořad : **dle počtu přihlášených může být upraven, dbejte pokynů hlasatele**

| | | | |
|------------|---|-----------------------------|---------|
| 14:00 hod. | 30 m letmo elévové a elévky | dálka M | koule Ž |
| | 2 000 m chůze (mladší žactvo) | | |
| 14:15 hod. | 3 000 m chůze (starší žactvo + ženské složky) | | |
| 14:45 hod. | 30 m letmo Ž | medicinbal elévové a elévky | |
| 15:00 hod. | 5 000 m chůze (mužské složky) | | |
| 15:30 hod. | 30 m letmo M | dálka Ž | koule M |
| 15:45 hod. | 12 min. Ž (+ mladší žactvo, příp. předžactvo) | | |
| 16:15 hod. | 12 min. M (B běh) | | |
| 16:40 hod. | 12 min. M (A běh) | | |

Kateřina Nohýnková
hlavní rozhodčí



František Párys
ředitel závodu

AKCE JE
PODPOŘENA
SPORTOVNÍM
FONDEM
STATUTÁRNÍHO
MĚSTA LIBEREC

^ **Liberec**