



**ATLETICKÝ KLUB AC SLOVAN LIBEREC, z.s.**

pořádá

# 53. ročník SILNIČNÍHO BĚHU LIBERECKÝ PŮLMARATON i tříčlenných týmů a LIDOVÝ BĚH



sobota

**15. června 2019**

start **17:30 hod.** na Liberecké přehradě - Harcov

PROJEKT JE PODPŮŘEN SPORTOVNÍM FONDEM  
STATUTÁRNÍHO MĚSTA LIBEREC

**Liberec**

## Půlmaraton – 21.097 km

- I. Muži 20 - 39 let (1980 – 1999)
- II. Muži 40 – 49 let (1970 – 1979)
- III. Muži 50 – 59 let (1960 – 1969)
- IV. Muži nad 60 let (1959 a starší)
- V. Ženy

## Lidový běh – 2,26 km

- VI. Bez rozdílu věku – 2 kola

## Týmy – 21,097 km

- VII. Tříčlenné týmy v libovolném složení  
Není určené pořadí, délka jednotlivých úseků, ani způsob střídání, jen musí být jeden člen týmu na trati

**Popis tratě:** Start je na silnici 700 m od pláže, do cíle a poté 9 kol okolo přehrady. Výškový rozdíl je minimální, povrch je tvořen z půlky asfaltem a z půlky šotolinovou cestou.

**Přihlášky:** V den závodu od 16:00 do 17:15 hod na pláži přehrady.

**Startovné:** 100,- Kč pro půlmaraton a lidový běh, 300,- Kč za tým.

**Šatny, sprchy:** Převlékárny a sprchy budou k dispozici na pláži. Pořadatel neodpovídá za případné ztráty. Závodníci si mohou cenné věci uložit u pořadatele.

**Ceny:** Nejlepší závodníci v jednotlivých kategoriích obdrží věcné ceny.

**Občerstvení:** Občerstvení bude v každém kole připraveno na pláži.

**Předpis:** Závodí se dle pravidel atletiky Českého atletického svazu a zásad tohoto rozpisu. Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí, musí mít platnou lékařskou prohlídku ne starší 1 roku, jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu a řídit se pokyny pořadatelů.